

Le cerveau : percevoir et se concentrer - corrigé

Un thème entièrement nouveau au CM1.

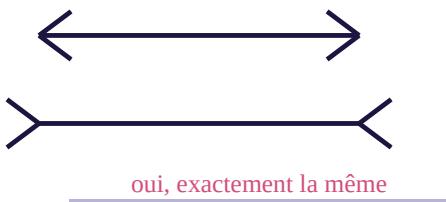
Le cerveau est l'organe qui reçoit les informations des sens, les traite, et commande le corps. Il est protégé par le **crâne**. Nouveauté du programme de 2026 : on apprend aussi comment mieux **focaliser son attention**.

1. Le cerveau, chef d'orchestre

1. L'organe qui reçoit et traite les informations : le cerveau
2. Ce qui le protège des chocs : le crâne
3. Ce qui transporte les informations dans le corps : les nerfs
4. Un exemple d'action commandée sans y penser :
respirer, battre du cœur, retirer sa main d'une source de chaleur

2. Ce que le cerveau interprète

Une illusion d'optique montre que notre cerveau *interprète* ce qu'il voit, il ne le photographie pas. Observe les deux traits : ont-ils la même longueur ?



3. Trois stratégies pour se concentrer

1. Ce qu'il faut faire du téléphone et de la tablette : les éloigner de la table de travail
2. La durée d'une séance efficace à cet âge : vingt à trente minutes, puis une pause
3. Ce qui aide à retenir une leçon : se la redire de mémoire, sans regarder

La leçon du cahier devient un quiz

Une photo du cours, et l'application en tire fiches et questions.
cameleo-studio.com

Tester gratuitement



Scannez ici